

# El Puente



## Zutatenverzeichnis und Allergikerinformationen

gültig ab April 2024

# Allergikerinformationen:

Abkürzungen:

gf glutenfrei      mf milchfrei      **B** Bio-Artikel, aus kontrolliert biologischem Anbau  
 ef eifrei          nf nussfrei  
 hf hefefrei       v vegan

Dieses Zutatenverzeichnis enthält Angaben zu den Artikeln unserer Lebensmittel-Preisliste. Die Sortierung dieses Verzeichnisses orientiert sich an der Sortierung unserer Lebensmittel-Preisliste von April 2024.

Informationen zur Herkunft unserer Produkte finden Sie im Internet unter [www.el-puente.de](http://www.el-puente.de), ebenso alle aktuellen Mengen- und Preisangaben.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

## Süßwaren Schokoladentafeln

<b>B</b>	int-10-008	<b>Die faire Tafel, Vollmilch Mandel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Mandeln** (10 %), Kakao-masse**, Haselnüsse*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 78 %  Kakao: 32 % mindestens (Milkschokolade)			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2400 kJ / 576 kcal Fett 38 g davon gesättigte Fettsäuren 20 g Kohlenhydrate 48 g davon Zucker 47 g Eiweiß 8,3 g Salz <0,20 g
<b>B</b>	int-10-009	<b>Die faire Tafel, Zartbitter Minze</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<b>Zutaten:</b> Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, natürliches Pfefferminz-Aroma  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 99 %  Kakao: 58 % mindestens Kann Spuren von Milch, Haselnüssen und Mandeln enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2358 kJ / 567 kcal Fett 39 g davon gesättigte Fettsäuren 24 g Kohlenhydrate 44 g davon Zucker 40 g Eiweiß 6,2 g Salz <0,01 g
<b>B</b>	int-10-011	<b>Die faire Tafel, Vollmilch Kardamom</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver* (20%), Kakaomasse*, Haselnüsse*, Kardamom** (0,7%)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 76 %  Kakao: 32 % mindestens (Milkschokolade) Kann Spuren von Mandeln enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2374 kJ / 569 kcal Fett 37 g davon gesättigte Fettsäuren 22 g Kohlenhydrate 53 g davon Zucker 52 g Eiweiß 6,6 g Salz 0,21 g
<b>B</b>	int-10-012	<b>Die faire Tafel, Rum Trüffel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<b>Zutaten:</b> Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahne*, Rohrzucker*, Invertzucker*, Butterreinfett*, Haselnüsse* (1,9%), Rum** (1,5%), Emulgator Sonnenblumenlecithin*, Vanilleschoten*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 74 %  Kakao: 34 % mindestens (Milkschokolade) Kann Spuren von Mandeln enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2266 kJ / 544 kcal Fett 37 g davon gesättigte Fettsäuren 23 g Kohlenhydrate 46 g davon Zucker 44 g Eiweiß 5,8 g Salz 0,15 g

B	int-10-013	<b>Die faire Tafel, Praliné</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<b>Zutaten:</b> Vollrohrzucker**, Kakaobutter**, Haselnüsse*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 69 %  Kakao: 34 % mindestens (Milkschokolade) Kann Spuren von Mandeln enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2406 kJ / 578 kcal Fett 39 g davon gesättigte Fettsäuren 18 g Kohlenhydrate 49 g davon Zucker 45 g Eiweiß 6,8 g Salz 0,14 g

B	int-10-014	<b>Die faire Tafel, Cappuccino</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<b>Zutaten:</b> Vollrohrzucker**, Kakaobutter**, Vollmilchpulver*, Haselnüsse*, Kakaomasse**, Kaffee** (4,3%), Sonnenblumenöl*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 70 %  Kakao: 34 % mindestens (Milkschokolade) Kann Spuren von Mandeln enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2358 kJ / 567 kcal Fett 38 g davon gesättigte Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 47 g davon Zucker 44 g Eiweiß 6,9 g Salz 0,15 g

## Fruchtgummi

B	py3-10-213	<b>Bärenfamily, veganes Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Glukosesirup*, Rohrohrzucker**, Geliermittel (Pektin), Säureregulatoren (Kaliumtartrate, Natriumtartrate), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Erdbeer-Aroma, natürliches Johannisbeer-Aroma, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Apfel-Aroma, Fruchtkonzentrate* (Apfel*, Erdbeere*, Holunderbeere*), natürliches Kurkuma-Aroma*, Algenextrakt* (Spirulina platensis), Überzugsmittel (Carnaubawachs*)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel; Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 34 %			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1383 kJ / 326 kcal, Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 79 g davon Zucker 62 g Eiweiß 0 g Salz 0,21 g

B	py3-10-223 py3-10-387	<b>Veggie Fruits, veganes Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Glukosesirup*, Rohrohrzucker**, Geliermittel (Pektin), Säureregulatoren (Kaliumtartrate, Natriumtartrate), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Erdbeer-Aroma, natürliches Johannisbeer-Aroma, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Apfel-Aroma, Fruchtkonzentrate* (Apfel*, Erdbeere*, Holunderbeere*), natürliches Kurkuma-Aroma*, Algenextrakt* (Spirulina platensis), Überzugsmittel (Carnaubawachs*)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel; Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 34 %			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1383 kJ / 326 kcal Fett <0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 79 g davon Zucker 62 g Eiweiß 0 g Salz 0,21 g

B	py3-10-224	<b>Veggie Tropical, veganes Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Glukosesirup*, Rohrohrzucker**, Geliermittel Pektin, Säureregulatoren Kaliumtartrate und Natriumtartrate, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Wassermelonen-Aroma, natürliches Limetten- Aroma, natürliches Grapefruit-Aroma, natürliches Mango-Aroma, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Ananas-Aroma, natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Kurkuma-Aroma*, Frucht- und Pflanzenkonzentrate* (Karotte*, Apfel*, Schwarze Johannisbeere*, Schwarzkarotte*), Algenextrakt* (Spirulina platensis), Überzugsmittel Carnaubawachs*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel; Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 34%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1382 kJ / 325 kcal Fett <0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 80 g davon Zucker 62 g Eiweiß 0 g Salz 0,21 g

B	py3-10-207 py3-10-907	<b>Bärenkids, Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Glukosesirup*, Rohrohrzucker*, Gelatine*, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Johannisbeer-Aroma, natürliches Erdbeer-Aroma, natürliches Himbeer-Aroma, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Apfel-Aroma, natürliches Ananas-Aroma, natürliches Kurkuma-Aroma*, Fruchtsaftkonzentrate* (Holunderbeere*, Schwarze Johannisbeere*, Himbeere*), Algenextrakt* (Spirulina platensis), Überzugsmittel Carnaubawachs*			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1433 kJ / 337 kcal Fett <0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 76 g davon Zucker 61 g Eiweiß 6,3 g Salz 0 g
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel; Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 36 %			

B	py3-10-201	<b>Bärenstarke, Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Glukosesirup*, Rohrohrzucker*, Gelatine*, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Johannisbeer-Aroma, natürliches Erdbeer-Aroma, natürliches Himbeer-Aroma, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Apfel-Aroma, natürliches Ananas-Aroma, natürliches Kurkuma-Aroma*, Fruchtsaftkonzentrate* (Holunderbeere*, Schwarze Johannisbeere*, Himbeere*), Algenextrakt* (Spirulina platensis), Überzugsmittel Carnaubawachs*			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1433 kJ / 337 kcal Fett <0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 76 g davon Zucker 61 g Eiweiß 6,3 g Salz 0 g
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel; Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 36 %			

	py3-10-203	<b>Costa Rica Cola, Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Glukosesirup, Rohrohrzucker*, Gelatine, Säuerungsmittel Citronensäure, Karamellzuckersirup, Colagrundstoff (natürliches Aroma, Farbstoff Ammonsulfid-Zuckerulör, Säuerungsmittel Phosphorsäure, Aroma Koffein), natürliches Aroma, Überzugsmittel Carnaubawachs			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1423 kJ / 335 kcal Fett <0,5g davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 76 g davon Zucker 58 g Eiweiß 5,8 g Salz 0 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 30% Enthält Koffein (3 mg/100 g). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.			

B	py3-10-208	<b>Power-Guarana, Saures Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Glukosesirup*, Rohrohrzucker*, Gelatine*, Säuerungsmittel Citronensäure und Äpfelsäure, Guarana-Extrakt* (1%), Holunderbeersaftkonzentrat*, natürliches Grapefruit-Aroma, natürliches Johannisbeer-Aroma, natürliches Kurkuma-Aroma*			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1432 kJ / 336 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 77 g davon Zucker 62 g Eiweiß 5,7 g Salz 0 g
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel; Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 41 % Enthält Koffein (32 mg/100 g). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.			

B	py3-10-219 py3-10-220 py3-10-386	<b>Zootiere, Saures Fruchtgummi</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Rohrohrzucker*, Glukosesirup*, Gelatine*, Wasser, Maisstärke*, Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Kirsch-Aroma, natürliches Grapefruit-Aroma, natürliches Citrus-Gewürz-Aroma, natürliches Apfel-Aroma, natürliches Kurkuma-Aroma*, Frucht- und Pflanzensaftkonzentrate* (Holunderbeere*, Karotte*, Apfel*, Schwarze Johannisbeere*), Karamellzuckersirup*, Algenextrakt* (Spirulina platensis)			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1681 kJ / 395 kcal Fett < 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g Kohlenhydrate 89 g davon Zucker 72 g Eiweiß 7,5 g Salz 0 g
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel; Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 52 %			

# Bonbons & Naschereien

	ro1-10-150	<b>Pfefferminzdrops, 10 Rollen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker*, Glukosesirup (aus Mais), Trennmittel Magnesiumstearat, Menthol (Menthol, Trägermittel Propylenglykol), Aroma  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 97%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1692 kJ / 398 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 99,5 g davon Zucker 99,3 g Eiweiß 0 g Salz 0 g

	py3-10-217 py3-10-917	<b>Kau'fair, Kaubonbons</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker*, Glukosesirup, Kokosfett, Stabilisator Sorbitol, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Gummi arabicum, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliche Aromen  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 51%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1788 kJ / 424 kcal Fett 8 g davon gesättigte Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 89 g davon Zucker 63 g Eiweiß 0,1 g Salz 0 g

<b>B</b>	py3-10-050	<b>Lollis, Mandarine, Zitrone, Erdbeere, Cola, 8 Lollis</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker**, Glukosesirup*, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliche Aromen, Fruchtsaft- und Gemüsekonzentrate* (Kürbis*, Karotte*, Apfel* und schwarze Johannisbeere*)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 51%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1684 kJ / 396 kcal Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 98,6 g davon Zucker 74,1 g Eiweiß 0 g Salz 0,05 g

<b>B</b>	py3-10-005	<b>Lollis, Mandarine, Zitrone, Erdbeere, Cola, 200 Lollis</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker**, Glukosesirup*, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliche Aromen, Fruchtsaft- und Gemüsekonzentrate* (Kürbis*, Karotte*, Apfel* und schwarze Johannisbeere*)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 51%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1684 kJ / 396 kcal Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 98,6 g davon Zucker 74,1 g Eiweiß 0 g Salz 0,05 g

# Pâtisserie – feine Backwaren

	sa5-10-410	<b>Nougattaler mit Salzkaramell, 15 Mürbekekse mit Nougat- und Salzkaramellstückchen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> hf
<b>Zutaten:</b> Weizenmehl, Rohrzucker, Palmfett, Butter (Sahne, Salz), Salzkaramell Chips 9% (Zucker, hydriertes Palmfett, Magermilchpulver, Palmfett, Milchpulver, Kakao-pulver, Emulgator Sorbitantristearat, Salz, Emulgator Sojalecithine, Aroma, Paprika-extrakt), Nougat 9% (Glukosesirup, Mandeln, Macadamia, Haselnuss, Rohrzucker, Honig, Eiweiß, Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma, Salz), <b>Eigelbpulver</b> , Sonnenblumenöl, Vanillearoma, Salz  100% faire Verarbeitung Kann Spuren von Erdnüssen und Sesam enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1861 kJ / 445 kcal Fett 18,5 g davon gesättigte Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 64,5 g davon Zucker 34,3 g Eiweiß 6,7 g Salz 0,7 g

sa5-10-420	<b>Nougattaler mit Ingwer, 15 Mürbekekse mit Nougatstückchen und Ingwer</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> hf
<b>Zutaten:</b> Weizenmehl, Zuckersirup, Nougat 11% (Glukosesirup, Mandeln, Macadamia, Haselnüsse, Rohrzucker, Honig, Eiweiß, Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma, Salz), Rohrzucker, Butter (Sahne, Salz), Palmfett, Eigelbpulver, gemahlener Ingwer, Piment, Nelken, Muskatnuss, Zimt, Maisstärke, Backtriebmittel Natriumbicarbonat  100% faire Verarbeitung Kann Spuren von Erdnüssen und Sesam enthalten.		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1558 kJ / 373 kcal Fett 21 g davon gesättigte Fettsäuren 10,2 g Kohlenhydrate 42 g davon Zucker 11,6 g Eiweiß 5,7 g Salz 1,0 g

sa5-10-700	<b>Nougattaler, 15 Mürbekekse mit Nougatstückchen und Schokolade</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> hf
<b>Zutaten:</b> Weizenmehl, Butter (Sahne, Salz), Rohrzucker, dunkle Schokolade 12% (Rohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Lecithine (Soja), Vanillearoma), Nougat 7% (Glukosesirup, Mandeln, Macadamia, Rohrzucker, Honig, Eiweiß, Esspapier (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma, Salz), Eier, Kakaopulver 3%, Sonnenblumenöl, Vanillearoma, Salz  100% faire Verarbeitung Kann Spuren von Erdnüssen und Sesam enthalten.		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1888 kJ / 451 kcal Fett 23 g davon gesättigte Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 58 g davon Zucker 28 g Eiweiß 6 g Salz <0,5 g

sa5-10-400	<b>Nougattaler, 15 Mürbekekse mit Nougatstückchen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> hf
<b>Zutaten:</b> Weizenmehl, Nougat 19% (Glukosesirup, Mandeln, Macadamia, Rohrzucker, Honig, Eiweiß, Esspapier (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma, Salz), Rohrzucker, Butter (Sahne, Salz), Palmfett, Maisstärke, Eier, Vanillearoma, Salz  100% faire Verarbeitung Kann Spuren von Erdnüssen, Soja und Sesam enthalten.		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1441 kJ / 344 kcal Fett 14 g davon gesättigte Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 52 g davon Zucker 22 g Eiweiß 5 g Salz 0,5 g

## Confiserie

sa5-10-510	<b>Nougat</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, hf, mf
<b>Zutaten: Mandel-Nougat:</b> Glukosesirup, Mandeln (31%), Zucker, Honig (10%), Eiweiß, Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma, Salz  <b>Cranberry-Mandel-Nougat:</b> Glukosesirup, Zucker, Mandeln (26%), Honig (10%), Eiweiß, getrocknete Cranberries (8%) (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma, Salz  *100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> <b>Mandel-Nougat</b> Energie 1532 kJ / 366 kcal Fett 13 g davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g Kohlenhydrate 51 g davon Zucker 49 g Eiweiß 10 g Salz <0,3 g  <b>Cranberry-Mandel-Nougat</b> Energie 1436 kJ / 343 kcal Fett 11 g davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g Kohlenhydrate 54 g davon Zucker 52 g Eiweiß 6 g Salz <0,3 g

sa5-10-610	<b>Schoko-Nougat</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, hf
<p><b>Zutaten: Cranberry-Nougat in Zartbitterschokolade:</b> Nougat (62%) (Glukosesirup, Zucker, getrocknete Cranberries 18% (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), Honig 11%, <b>Eiweiß</b>, Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma), Zartbitterschokolade (38%) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithine (<b>Soja</b>), Vanillearoma)</p> <p>Kakao: 55% mindestens in der Zartbitterschokolade</p> <p><b>Zutaten: Mandel-Nougat in Vollmilchschokolade:</b> Nougat (62%) (Glukosesirup, Zucker, <b>Mandeln</b> 23%, Honig 11%, <b>Eiweiß</b>, Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Vanillearoma), <b>Vollmilchschokolade</b> (38%) (Zucker, <b>Milchpulver</b>, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgator Lecithine (<b>Soja</b>), Vanillearoma)</p> <p>Kakao: 35% mindestens in der Vollmilchschokolade Milchbestandteil: 20% mindestens</p> <p>*100% faire Verarbeitung</p>		<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> <b>Cranberry-Nougat in Zartbitter</b> Energie 1813 kJ / 433 kcal Fett 15 g davon gesättigte Fettsäuren 1,3 g Kohlenhydrate 72 g davon Zucker 69 g Eiweiß 2 g Salz &lt;0,1 g</p> <p><b>Mandel-Nougat in Vollmilchschokolade</b> Energie 1993 kJ / 476 kcal Fett 22 g davon gesättigte Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 65 g davon Zucker 61 g Eiweiß 6 g Salz &lt;0,2 g</p>

sa5-10-900	<b>Schoko Nougat mit Minze</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, hf, mf, nf
<p><b>Zutaten:</b> Nougat (62%) (Glukosesirup, Zucker, Honig 11%, <b>Eiweiß</b>, Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, Olivenöl), Pfefferminzöl, Salz), Zartbitterschokolade (38%) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator <b>Soja</b>lecithin, Vanillearoma)</p> <p>Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten. Kakao: 55% mindestens in der Zartbitterschokolade *100% faire Verarbeitung</p>		<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1728 kJ / 413 kcal Fett 15,1 g davon gesättigte Fettsäuren 9,4 g Kohlenhydrate 67 g davon Zucker 64,5 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,1 g</p>

lb4-10-052 lb4-10-053	<b>Malban Libanesische Confiserie mit Rosenblüten</b>	<b>Allergikerhinweise: Malban:</b> gf, ef, hf, mf, v <b>Nougat:</b> gf, hf, mf
<p><b>Sorten: Nougat, Nougat mit Rosenblüten, Malban mit Aprikosencreme (vegan), Malban mit Pistazien (vegan)</b></p> <p><b>Zutaten:</b> <b>Nougat:</b> Wasser, Zucker, Glukose, <b>Pistazien</b>, Maisstärke, <b>Hühnereiweiß</b></p> <p><b>Nougat mit Rosenblüten:</b> Wasser, Zucker, Glukose, <b>Pistazien</b>, Rosenblüten, Maisstärke, <b>Hühnereiweiß</b></p> <p><b>Malban mit Aprikosencreme:</b> Wasser, Zucker, Glukose, <b>Pistazien</b>, Maisstärke, Aprikosencreme (Zucker, Aprikosen-Direktsaft, Glukose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Olivenöl), Säuerungsmittel Zitronensäure, Rosenwasser</p> <p><b>Malban mit Pistazien:</b> Wasser, Zucker, Glukose, <b>Pistazien</b>, Maisstärke, Säuerungsmittel Zitronensäure, Rosenwasser</p> <p>100% faire Verarbeitung</p>		<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1666 kJ / 398 kcal Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,83 g Kohlenhydrate 85,5 g davon Zucker 70,18 g Eiweiß 2,93 g Salz 0,01 g</p>

ko5-10-110	<b>Amanos, 9 festliche Pralinen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<p><b>Zutaten:</b> Kakaomasse*, Rohrzucker, Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator Lecithin (Sonnenblumen), <b>Magermilchpulver (Magermilch)</b>, Säureregulator Polyphosphat, Vitamin A + D3), <b>Haselnüsse, Sesam, Mandeln</b>, Zimt, Nelken, Ingwer, Muskat, Sternanis, Chipotl Chili, Kardamom, Honig, konzentrierte Fruchtpaste Mango (Zuckersirup (Zucker, Wasser) Mangosaft (25%), Säuerungsmittel Zitronensäure, Stabilisator Carrageen, Geliermittel Pektin, Aroma, Farbstoff Riboflavin), getrocknete Früchte: Kokos, Mango und Ananas, Ananaspulver (Ananaspulpe, Säuerungsmittel Zitronensäure), Hibiskusblüten, Himalaya Salz, Maltodextrin, Dextrose, Stabilisator Gummi arabicum, Aroma, Konservierungsstoffe Zitronensäure und Kaliumsorbat, Farbstoffe Betanin, Eisenoxide, echtes Karmin und Kurkumin, Spirulina-Extrakt, Rettichkonzentrat, Johannisbeerkonzentrat, Apfelkonzentrat</p> <p>*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 80%, 100% faire Verarbeitung Kann Spuren von Schalenfrüchten und Laktose enthalten. Kakao: 65% mindestens in der Schokolade.</p>		<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2234 kJ / 534 kcal Fett 35 g davon gesättigte Fettsäuren 22 g Kohlenhydrate 42 g davon Zucker 39 g Eiweiß 6 g Salz 0,05 g</p>

	ko5-10-109	<b>Amanos festliche Pralinen, 4 Stück</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<p><b>Zutaten:</b> Kakaomasse*, Rohrzucker, Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator Lecithin (Sonnenblumen), <b>Magermilchpulver (Magermilch)</b>, Säureregulator Polyphosphat, Vitamin A + D3), <b>Mandeln</b>, Zimt, Chipotl Chili, Kardamom, konzentrierte Fruchtpaste Mango (Zuckersirup (Zucker, Wasser) Mangosaft (25%), Säuerungsmittel Zitronensäure, Stabilisator Carrageen, Geliermittel Pektin, Aroma, Farbstoff Riboflavin), getrocknete Früchte: Kokos, Mango und Ananas, Ananaspulver (Ananaspulpe, Säuerungsmittel Zitronensäure), Maltodextrin, Dextrose, Stabilisator Gummi arabicum, Aroma, Konservierungsstoffe Zitronensäure und Kaliumsorbat, Farbstoffe Betanin, Eisenoxide, echtes Karmin und Kurkumin, Spirulina-Extrakt, Rettichkonzentrat, Johannisbeerkonzentrat, Apfelkonzentrat</p> <p>*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 80%, 100% faire Verarbeitung Kann Spuren von Schalenfrüchten und Laktose enthalten. Kakao: 65% mindestens in der Schokolade.</p>			<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2234 kJ / 534 kcal Fett 35 g davon gesättigte Fettsäuren 22 g Kohlenhydrate 45 g davon Zucker 39 g Eiweiß 6 g Salz &lt;0,05 g</p>

	ko5-10-105	<b>Der faire Adventskalender, 24 feine Pralinen und Schokoladen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<p><b>Zutaten:</b> Kakaomasse*, Rohrzucker, Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator Lecithin (Sonnenblumen), <b>Magermilchpulver (Magermilch)</b>, Säureregulator Polyphosphat, Vitamin A + D3), Kakao Nibs*, <b>Haselnüsse, Sesam, Mandeln</b>, Kaffee, Chiasamen*, Zimt, Nelken, Ingwer, Muskat, Sternanis, Cayennepfeffer, Chipotl Chili, Kardamom, Honig, konzentrierte Fruchtpaste Orange (Zuckersirup (Zucker, Wasser), Aroma, Stabilisator Carrageen, Farbstoff Beta-Carotin), konzentrierte Fruchtpaste Maracuja (Zuckersirup (Zucker, Wasser) Maracujasaft (17%), Säuerungsmittel Zitronensäure, Stabilisator Carrageen, Geliermittel Pektin, Aroma, Farbstoff Riboflavin), konzentrierte Fruchtpaste Zitrone (Zuckersirup (Zucker, Wasser), Aroma, Stabilisator Carrageen), konzentrierte Fruchtpaste Kokos (Kokos (78%), Zucker, Dextrose, Aroma, <b>Magermilchpulver</b>, Antioxidationsmittel <b>Schwefeldioxid</b>), Fruchtpaste Mango (Zuckersirup (Zucker, Wasser) Mangosaft (25%), Säuerungsmittel Zitronensäure, Stabilisator Carrageen, Geliermittel Pektin, Aroma, Farbstoff Riboflavin), getrocknete Früchte: Kokos, Physalis, Banane, Cranberry, Mango und Ananas, Ananaspulver (Ananaspulpe, Säuerungsmittel Zitronensäure), Hibiskusblüten, Maracuja-Geleefrüchte (Maracuja-Fruchtsaftkonzentrat*, Rohrzucker, Geliermittel Pektin), Blaubeer-Geleefrüchte (Blaubeer-Fruchtsaftkonzentrat*, Rohrzucker, Geliermittel Pektin), Himalaya Salz, Geliermittel Pektin, Stabilisator Gummi arabicum, Konservierungsstoffe Zitronensäure und Kaliumsorbat, Farbstoffe Betanin, Eisenoxide, echtes Karmin und Kurkumin, Spirulina-Extrakt, Rettichkonzentrat, Johannisbeerkonzentrat, Apfelkonzentrat</p> <p>*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 80%, 100% faire Verarbeitung Kann Spuren von Schalenfrüchten und Laktose enthalten. Kakao: 65% mindestens in der Schokolade.</p>			<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1547 kJ / 370 kcal Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 77 g davon Zucker 15 g Eiweiß 4 g Salz 0,37 g</p>

<b>B</b>	ae1-10-029	<b>Dattel-Trüffel Adventskalender</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<p><b>Zutaten:</b> Datteln*** (84%), Dattelsirup*** (Datteln***, Wasser), Zimt***, <b>Erdnüsse***</b>, Hibikus***, Kokos***, <b>Sesam***, Mandeln***</b>, Kardamom***, Orange***, Zitronenpulver***, Zitronengras***</p> <p>**100% aus Fairem Handel ***aus biodynamischen Anbau</p>			<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1360 kJ / 325 kcal Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,28 g Kohlenhydrate 69 g davon Zucker 57 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,01 g</p>

<b>B</b>	ae1-10-040	<b>Mini-Dattel-Trüffel mit Mandel-Orange</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<p><b>Zutaten:</b> Datteln**, <b>Mandeln*</b>, Orangen**</p> <p>*aus kontrolliert biologischem Anbau **100% aus Fairem Handel</p>			<p><b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1432 kJ / 342 kcal Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g Kohlenhydrate 63,1 g davon Zucker 54,3 g Eiweiß 5,2 g Salz &lt;0,05 g</p>

B	ae1-10-041	<b>Mini-Dattel-Trüffel mit Erdnuss</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Erdnüsse** (15%)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1363 kJ / 326 kcal Fett 8 g davon gesättigte Fettsäuren 1 g Kohlenhydrate 66 g davon Zucker 54 g Eiweiß 6 g Salz 0,7 g

B	ae1-10-042	<b>Mini-Dattel-Trüffel mit Hibiskus</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Hibiskuspulver** (15%)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1207 kJ / 288 kcal Fett 0,46 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 65 g davon Zucker 53 g Eiweiß 5 g Salz 0,01 g

B	ae1-10-043	<b>Mini-Dattel-Trüffel mit Zitrone</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Zitronenpulver*, Zitronengras*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1337 kJ / 319 kcal Fett 0,52 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 75 g davon Zucker 63 g Eiweiß 2,5 g Salz 0,01 g

B	ae1-10-020	<b>Dattel-Trüffel mit Sesam, 120 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Sesam**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1401 kJ / 335 kcal Fett 8 g davon gesättigte Fettsäuren 1 g Kohlenhydrate 60 g davon Zucker 47 g Eiweiß 5 g Salz 0,01 g

B	ae1-10-021	<b>Dattel-Trüffel mit Zimt, 120 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Zimt*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 92% und 100% faire Produktion			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1326 kJ / 317 kcal Fett 0,27 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 75,5 g davon Zucker 61 g Eiweiß 1,9 g Salz 0,01 g

B	ae1-10-022	<b>Dattel-Trüffel mit Hibiskus, 120 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Hibiskuspulver** (15%)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1207 kJ / 288 kcal Fett 0,46 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 65 g davon Zucker 53 g Eiweiß 5 g Salz 0,01 g

B	ae1-10-023	<b>Dattel-Trüffel Mandel-Orange</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Mandeln*, Orangen* *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1432 kJ / 342 kcal Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g Kohlenhydrate 63,1 g davon Zucker 54,3 g Eiweiß 5,2 g Salz < 0,05 g

B	ae1-10-024	<b>Dattel-Trüffel mit Kardamom</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Kardamom* *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 99% und 100% faire Produktion			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1337 kJ / 319kcal Fett 0,52 g davon gesättigte Fettsäuren < 0,02 g Kohlenhydrate 75 g davon Zucker 63 g Eiweiß 2,5 g Salz < 0,01 g

B	ae1-10-025	<b>Dattel-Trüffel mit Zitrone</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Zitronenpulver*, Zitronengras* *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1337 kJ / 319kcal Fett 0,52 g davon gesättigte Fettsäuren < 0,02 g Kohlenhydrate 75 g davon Zucker 63 g Eiweiß 2,5 g Salz < 0,01 g

B	ae1-10-026	<b>Dattel-Trüffel mit Erdnuss</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln**, Erdnüsse** (15%) *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1363 kJ / 326 kcal Fett 8 g davon gesättigte Fettsäuren 1 g Kohlenhydrate 66 g davon Zucker 54 g Eiweiß 6 g Salz 0,7 g

## Riegel

B	bo0-10-150	<b>Coconut Kiss, Schokoriegel mit Kokos und Mango</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, nf
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker**, Vollmilchpulver*(21%), Kakaobutter**, Kokosraspel**(11%), Sonnenblumenöl*, Getreide-Crisp*(5%)(Reis*, Rohrzucker**, Mais*, Salz), Mango**(5%), Kakaomasse**, Magermilchpulver*(2%), Butterreinfett*, Vanilleschoten** *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 65% Kann Haselnüsse und Mandeln enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2370 kJ / 568 kcal Fett 38 g davon gesättigte Fettsäuren 21 g Kohlenhydrate 47 g davon Zucker 42 g Eiweiß 8 g Salz 0,26 g

B	ae1-10-002	<b>Sesamriegel mit Orange, 3 Riegel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Sesam**, Rohrzucker**, Orangenöl** (0,2%) *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2093 kJ / 501 kcal Fett 6,93 g davon gesättigte Fettsäuren 3,7 g Kohlenhydrate 55,5 g davon Zucker 38 g Eiweiß 9,9 g Salz 0,0 g

<b>B</b>	ae1-10-003	<b>Sesamriegel mit Schwarzkümmel, 3 Riegel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Sesam**, Rohrzucker**, Schwarzkümmel** (0,5%)  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2079 kJ / 479 kcal Fett 23,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,1 g Kohlenhydrate 58,6 g davon Zucker 40 g Eiweiß 9,9 g Salz <0,2 g

<b>B</b>	ae1-10-001	<b>Sesamriegel, 3 Riegel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Sesam**, Rohrzucker**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2103 kJ / 503 kcal Fett 25,3 g davon gesättigte Fettsäuren 3,63 g Kohlenhydrate 57,2 g davon Zucker 40 g Eiweiß 9,9 g Salz 0,11 g

## Knabbereien

### Trockenfrüchte

<b>B</b>	ae1-10-007 ae1-10-017	<b>Datteln, kernlos</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln, kernlos**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1174 kJ / 278 kcal Fett 0,53 g davon gesättigte Fettsäuren 0,13 g Kohlenhydrate 65 g davon Zucker 64 g Eiweiß 2 g Salz 0,2 g

## Nüsse

<b>B</b>	bf2-10-220 int-10-401	<b>Cashewkerne geröstet &amp; gesalzen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashewnüsse**, Meersalz  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil insgesamt: 98%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2489 kJ / 595 kcal Fett 45,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g Kohlenhydrate 26,6 g davon Zucker 5,9 g Eiweiß 18,2 g Salz 1,0 g

<b>B</b>	bf2-10-230	<b>Cashewkerne Rosmarin &amp; Thymian</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashewnüsse**, Rosmarin**, Thymian**, Meersalz, Überzugsmittel Gummi Arabicum*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil insgesamt: 99%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2489 kJ / 595 kcal Fett 45,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g Kohlenhydrate 26,6 g davon Zucker 5,9 g Eiweiß 18,2 g Salz 0,5 g

B	bf2-10-240	<b>Cashewkerne Knoblauch &amp; Pfeffer</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashewnüsse**, schwarzer Pfeffer**, Knoblauch**, Meersalz, Überzugsmittel Gummi Arabicum*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil insgesamt: 99%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2489 kJ / 595 kcal Fett 45,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g Kohlenhydrate 26,6 g davon Zucker 5,9 g Eiweiß 18,2 g Salz 0,5 g

B	bf2-10-250	<b>Cashewkerne Curry &amp; Meersalz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashewnüsse**, Koriandersamen**, Kurkumapulver**, Zimt**, Bockshornklee**, Kreuzkümmel**, Kardamom**, Ingwer**, Paprika**, Muskat**, Nelken**, schwarzer Pfeffer**, Meersalz  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil insgesamt: 99%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2407 kJ / 582 kcal Fett 43,9 g davon gesättigte Fettsäuren 7,6 g Kohlenhydrate 26,6 g davon Zucker 5,7 g Eiweiß 18,3 g Salz 1,22 g

B	bf2-10-260	<b>Cashewkerne Paprika &amp; Chili</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashewnüsse**, Chili**, Paprika**, Meersalz  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil insgesamt: 99%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2489 kJ / 595 kcal Fett 45,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g Kohlenhydrate 26,6 g davon Zucker 5,9 g Eiweiß 18,2 g Salz 0,5 g

B	ke0-10-100	<b>Macadamia naturbelassen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Macadamia**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 3071 kJ / 734 kcal Fett 73,1 g davon gesättigte Fettsäuren 12,5 g Kohlenhydrate 5,1 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 8,5 g Salz <0,1 g

B	int-10-460	<b>Nussmix geröstet &amp; würzig</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashews**, Mandeln**, Paranüsse**, Gewürze**, Kräuter**, Salz  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 99%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2515 kJ / 601 kcal Fett 48,8 g davon gesättigte Fettsäuren 8,4 g Kohlenhydrate 21,8 g davon Zucker 5,1 g Eiweiß 18,1 g Salz 0,6 g

B	int-10-470	<b>Erdnüsse, geröstet &amp; gesalzen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Erdnüsse**, Salz  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 99%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2360 kJ / 564 kcal Fett 48,1 g davon gesättigte Fettsäuren 6,4 g Kohlenhydrate 7,5 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 25,3 g Salz 1,0 g

B	int-10-471	<b>Erdnüsse geröstet mit Paprika</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Erdnüsse**, Kokosblütenzucker**, Zwiebel*, Paprika**, Reismehl*, Meersalz, Überzugsmittel Gummi Arabicum*, Chili**, Knoblauch*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 92%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2173 kJ / 523 kcal Fett 40,9 g davon gesättigte Fettsäuren 5,5 g Kohlenhydrate 14,8 g davon Zucker 8,3 g Eiweiß 23,3 g Salz 1,74 g

B	int-10-450	<b>Weltladen NussMix</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashews**, Mandeln**, Paranüsse**, Meersalz, Rosmarin*, Thymian*, schwarzer Pfeffer*, Knoblauch*, Chili**, Paprika**, Curry** (Koriander°, Zimt°, Bockshornklee*, Kreuzkümmel**, Ingwer*, schwarzer Pfeffer*, Nelke**, Paprika**, Muskat**, Kardamom**), Überzugsmittel Gummi Arabicum*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 98%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2489 kJ / 595 kcal Fett 47,5 g davon gesättigte Fettsäuren 7,7 g Kohlenhydrate 22 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 19,1 g Salz 1,28 g

B	int-10-400	<b>Cashewkerne, naturbelassen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashewnüsse**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100 % aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2489 kJ / 595 kcal Fett 45,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g Kohlenhydrate 26,6 g davon Zucker 5,9 g Eiweiß 18,2 g Salz 0,03 g

B	int-10-406	<b>Cashewbruch, naturbelassen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashewnüsse**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100 % aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2489 kJ / 595 kcal Fett 45,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g Kohlenhydrate 26,6 g davon Zucker 5,9 g Eiweiß 18,2 g Salz 0,03 g

B	bo1-10-401	<b>Paranüsse naturbelassen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, v
<b>Zutaten:</b> Paranüsse**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2830 kJ / 687 kcal Fett 76,1 g davon gesättigte Fettsäuren 16,1 g Kohlenhydrate 2,6 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 14,3 g Salz <0,01 g

# Kochen & Backen

## Aufstriche

	int-10-001	<b>Equita Schokoaufstrich</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf
<b>Zutaten:</b> Rohrzucker*, Pflanzenöl (Rapsöl, Palmöl*), Haselnüsse (12%), Magerkakao-pulver*, Magermilchpulver, Süßmolkenpulver, Emulgator Lecithine (Soja)  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 61% Kann Spuren von anderen Nüssen enthalten.			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2330 kJ / 559 kcal Fett 36 g davon gesättigte Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 53 g davon Zucker 51 g Eiweiß 4 g Salz <0,02 g

<b>B</b>	me0-16-301	<b>Mexiko-Blütenhonig, cremig</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Honig**  *aus kontrolliert biologischem Anbau **100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1283 kJ / 306 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 75 g davon Zucker 75 g Eiweiß 0,3 g Salz <0,01 g

<b>B</b>	ni2-16-310	<b>Nicaragua-Blütenhonig, cremig</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Honig**  *aus kontrolliert biologischem Anbau **100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1283 kJ / 306 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 75 g davon Zucker 75 g Eiweiß 0,3 g Salz <0,01 g

	lb4-10-005	<b>Fruchtaufstrich Feige mit Sesam</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Grüne Feige* (65%), Zucker, Sesam* (4%), Säuerungsmittel Zitronensäure  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 69% und 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1143 kJ / 273kcal Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g Kohlenhydrate 67 g davon Zucker 56 g Eiweiß 2 g Salz <0,01 g

	sa1-10-230	<b>Brottaufstrich Aubergine</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Wasser, Auberginen, Zitronensaft, Äpfel, Zwiebel, Tomaten, Zucker, Karot-ten, Knoblauch, Sonnenblumenöl, getrocknete Tomaten, Salz, Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, schwarzer Pfeffer  100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 293 kJ / 70 kcal Fett 2 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g Kohlenhydrate 11 g davon Zucker 10 g Eiweiß 0,9 g Salz 1,2 g

	sa1-10-231	<b>Brotaufstrich Pepperdrop</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Aubergine, Wasser, Äpfel, Zitronensaft, Zwiebeln, Kirschnäprika (Kirschnäprika, Zucker, Säureregulator Essigsäure, Salz, Wasser, Antioxidationsmittel Zitronensäure, Stabilisator Calciumchlorid), Zucker, getrocknete Tomaten, Sonnenblumenöl, Salz, Knoblauch, Oregano, Basilikum, schwarzer Pfeffer  100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 416 kJ / 99 kcal Fett 4 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g, Kohlenhydrate 15 g, davon Zucker 12 g, Eiweiß 1,3 g, Salz 2 g

	sa1-10-232	<b>Brotaufstrich Butternut</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Butternut-Kürbis, Süßkartoffeln, Karotten, Wasser, Sonnenblumenöl, Zitronensaft, Knoblauch, Salz, Paprika, Currypulver (Mais, Cayennepfeffer, Kurkuma, Salz, Kreuzkümmel, Fenchel, Knoblauch, Ingwer, Sternanis, Bockshornklee), Kümmel, Ingwer  100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 448 kJ / 108 kcal Fett 8 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g Kohlenhydrate 9 g davon Zucker 5 g Eiweiß 1 g Salz 0,9 g

<b>B</b>	lb4-10-023	<b>Tahini, Sesammus</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Sesampaste** (aus geröstetem und gemahlenem Sesam)  *aus kontrolliert biologischem Anbau **100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2931 kJ / 700 kcal Fett 60 g davon gesättigte Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 10 g davon Zucker 0 g Eiweiß 27 g Salz 0 g

## Schnelle Nussküche

<b>B</b>	int-10-490	<b>Pasta-Topping, Pflanzliche Hartkäse-Alternative aus Cashews</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashews*, Hefeflocken* (Hefe*, Reismehl*, Salz), Salz, Kurkuma*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 74%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2125 kJ / 514 kcal Fett 34,2 g davon gesättigte Fettsäuren 5,9 g Kohlenhydrate 28,4 g davon Zucker 4,6 g Eiweiß 19,2 g Salz 3,9 g

<b>B</b>	int-10-500	<b>Nuss-Bolognese, pflanzliche Hack-Alternative aus Cashew &amp; Paranuss</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, mf, v
<b>Zutaten:</b> Cashews** (45%), Paranüsse** (24%), Hefeflocken*(Hefe*, Reismehl*, Salz), Kokosblütenzucker**, Salz, Zwiebelpulver**, Oregano**, Paprikapulver**, Knoblauchpulver**, Thymian*, Pfeffer*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 77%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2140 kJ / 517 kcal Fett 39,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,5 g Kohlenhydrate 26,7 g davon Zucker 12,1 g Eiweiß 15,2 g Salz 6,1 g

# Getreide, Hülsenfrüchte, getrocknete Tomaten

	lb4-10-001	<b>Bulgur, fein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Hartweizen* *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1583 kJ / 378 kcal Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g Kohlenhydrate 71 g davon Zucker 0,4 g Ballaststoffe 12 g Eiweiß 13 g Salz 0,02 g

	lb4-10-062	<b>Kichererbsen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kichererbsen* *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1421 kJ / 339 kcal Fett 6 g davon gesättigte Fettsäuren 1 g Kohlenhydrate 44 g davon Zucker 2 g Ballaststoffe 16 g Eiweiß 19 g Salz <0,05 g

	lb4-10-063	<b>Rote Linsen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rote Linsen* *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1577 kJ / 377 kcal Fett 2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g Kohlenhydrate 59 g davon Zucker 2 g Ballaststoffe 11 g Eiweiß 24 g Salz <0,01 g

	lb4-10-015	<b>Sonnengetrocknete Tomaten</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Tomaten*, Salz*, Zucker* *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 100%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1080 kJ / 283 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 58 g davon Zucker 38 g Eiweiß 14 g Salz 8 g

	ec2-10-042	<b>Rote Bohnen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rote Bohnen* *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1340 kJ / 320 kcal Fett 1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g Kohlenhydrate 40 g davon Zucker 1,2 g Ballaststoffe 23 g Eiweiß 24 g Salz 0,03 g

	ec2-10-041	<b>Weißer Bohnen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Weiße Bohnen* *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1340 kJ / 320 kcal Fett 1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g Kohlenhydrate 40 g davon Zucker 1,2 g Ballaststoffe 23 g Eiweiß 24 g Salz 0,03 g

	ec2-10-040	<b>Schwarze Bohnen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarze Bohnen* *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1340 kJ / 320 kcal Fett 1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g Kohlenhydrate 40 g davon Zucker 1,2 g Ballaststoffe 23 g Eiweiß 24 g Salz 0,03 g

<b>B</b>	in0-10-001	<b>Basmatireis, geschält</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Basmatireis** *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1477 kJ / 353 kcal Fett 1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 75 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 9 g Salz < 0,02 g

<b>B</b>	tl8-10-110	<b>Jasminreis, roter Vollkornreis</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Langkornreis rot** *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1510 kJ / 361 kcal Fett 3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g Kohlenhydrate 72 g davon Zucker 0,7 g Ballaststoffe 3 g Eiweiß 9 g Salz 0,05 g

# Kokos

<b>B</b>	sl0-10-010	<b>Kokosraspeln, fein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kokosraspel**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2676 kJ / 639 kcal Fett 65 g davon gesättigte Fettsäuren 62 g Kohlenhydrate 8 g davon Zucker 7 g Eiweiß 7 g Salz < 0,05 g

<b>B</b>	sl0-10-100	<b>Kokoschips</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kokos-Chips**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2676 kJ / 639 kcal Fett 65 g davon gesättigte Fettsäuren 62 g Kohlenhydrate 8 g davon Zucker 7 g Eiweiß 7 g Salz < 0,05 g

<b>B</b>	sl0-10-500	<b>Kokosmilch</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kokosmilch**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 758 kJ / 181 kcal Fett 17 g davon gesättigte Fettsäuren 15 g Kohlenhydrate 0,5 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 5,0 g Salz < 0,02 g

<b>B</b>	sl0-10-600	<b>Kokosöl, mild</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kokosöl**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 3714 kJ / 887 kcal, Fett 100 g, davon gesättigte Fettsäuren 90 g, Kohlenhydrate < 0,1 g, davon Zucker, < 0,0 g, Eiweiß 0,1 g, Salz < 0,01 g

# Süßungsmittel

<b>B</b>	ec2-10-000	<b>Vollrohrzucker</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Vollrohrzucker**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1656 kJ / 396 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 97 g davon Zucker 97 g Eiweiß 0 g Salz 0,05 g

<b>B</b>	py3-10-500	<b>Rohrohrzucker</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrohrzucker**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1656 kJ / 396 kcal, Fett 0 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 97,4 g, davon Zucker 97,4 g Eiweiß 0,1 g Salz < 0,01 g

B	py3-10-540	<b>Zuckersticks Rohrohrzucker, ca. 40 Sticks</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrohrzucker** *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1656 kJ / 396 kcal, Fett 0 g, davon gesättigte Fettsäuren 0 g, Kohlenhydrate 97,4 g, davon Zucker 97,4 g Eiweiß 0,1 g Salz <0,01 g

B	id2-10-100	<b>Kokosblütenzucker</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kokosblütenzucker** *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1650 kJ / 394 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 98,2 g davon Zucker 98,2 g Eiweiß 0 g Salz 0,05 g

	in2-10-250	<b>Palmzucker-Kandis</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Palmzucker*, Rohrzucker* *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1679 kJ / 405 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 99,8 g davon Zucker 99,8 g Eiweiß 0 g Salz < 0,01 g

B	me0-16-500	<b>Agavensirup</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Agavensirup** *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1315 kJ / 310 kcal Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 76 g davon Zucker 73 g Eiweiß 0 g Salz <0,1 g

B	ael-10-030	<b>Dattelsirup</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Datteln*(70%), Wasser *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1147 kJ / 277 kcal Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 75 g davon Zucker 66 g Eiweiß 2 g Salz 0,6 g

## Süße Mühlen

	sa1-10-102	<b>Turkish Coffee, Kandiszucker mit Kardamom und Kaffeebohnen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Weißer Kandiszucker, brauner Kandiszucker, Kaffeebohnen (10%), Kardamom (4%), natürliches Aroma 100% faire Abfüllung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1610 kJ / 380 kcal Fett 1,4 g davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g Kohlenhydrate 90 g davon Zucker 84 g Eiweiß 2 g Salz <0,05

# Dips, Saucen & Senf

	lb4-10-021	<b>Baba Ghanoush</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Auberginen, <b>Tahini</b> (aus <b>Sesamsaat</b> ) Säuerungsmittel Zitronensäure, Salz *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 86% und 100% faire Produktion			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 590 kJ / 141 kcal Fett 9 g davon gesättigte Fettsäuren 1 g Kohlenhydrate 10 g davon Zucker 1 g Eiweiß 6 g Salz 1,8 g

	lb4-10-024	<b>Hummus</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kichererbsen*, gekocht (56%) (Kichererbsen, Wasser), <b>Sesampaste*</b> (11%), Olivenöl*, Salz, Knoblauch, Säuerungsmittel Zitronensäure *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 70% und 100% faire Produktion			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 778 kJ / 186 kcal Fett 10 g davon gesättigte Fettsäuren 1,4 g Kohlenhydrate 18 g davon Zucker 3 g Eiweiß 7 g Salz 1,4 g

<b>B</b>	lb4-10-023	<b>Tahini Sesammus</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> <b>Sesampaste**</b> (aus geröstetem und gemahlenem Sesam) *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 100% und 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 2931 kJ / 700 kcal Fett 60 g davon gesättigte Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 10 g davon Zucker 0 g Eiweiß 27 g Salz 0 g

	sa1-10-700	<b>Tomaten Ketchup</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Wasser, Tomatenmark, Rohrzucker*, Weinessig, modifizierte Maisstärke, Salz, Tomatenpulver, Säureregulator Zitronensäure, Zwiebelpulver, Zimt, Konservierungsstoffe Natriumbenzoat und Kaliumsorbat, Knoblauchpulver, Ingwer, Verdickungsmittel Xanthan *mind. 35% weniger Zucker als herkömmlicher Tomatenketchup 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 279,1 kJ / 63 kcal Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 15,5 g davon Zucker 12,5 g Eiweiß 0,7 g Salz 1,2 g

	sa1-10-701	<b>Curry Ketchup, mild</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Wasser, Tomatenmark, Rohrzucker*, Weinessig, modifizierte Maisstärke, Salz, Tomatenpulver, Currypaste (Wasser, Ingwer, Knoblauch, Kurkuma, Cayennepfeffer, Kreuzkümmel, Fenchel, Paprika, Koriander, Birds Eye-Chili, Anis, Bockshornklee, Weinessig, Salz, Säureregulator Zitronensäure, Konservierungsstoffe Natriumbenzoat und Natriummetabisulfit), Currypulver (Kurkuma, Cayennepfeffer, Kreuzkümmel, Fenchel, Ingwer, Paprika, Koriander, Knoblauch, Birds Eye-Chili, Anis, Bockshornklee), Säureregulator Zitronensäure, Kurkuma, Zwiebelpulver, Knoblauchpulver, Zimt, Ingwer, Konservierungsstoffe Natriumbenzoat und Kaliumsorbat, Verdickungsmittel Xanthan mind. 35% weniger Zucker als herkömmlicher Curry Ketchup 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 274,3 kJ / 64,6 kcal Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 0,6 g Salz 1,24 g

sa1-10-702	<b>Honey Mustard Sauce, mild</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Wasser, Rapsöl, Mayonnaise (modifizierte Maisstärke, Zucker, Salz, Verdickungsmittel Xanthan, Maltodextrin, Kokosöl, Rapsöl, Mais, Knoblauch, Erbsenproteinisolat), Honig (8%), Weinessig, Apfelweinessig (Apfelwein, Konservierungsmittel <b>Schwefeldioxid</b> ), zerstoßene braune <b>Senfkörner</b> (2%), <b>Senfpulver</b> (1%), Säureregulator Zitronensäure, Dill, Konservierungsstoffe Kaliumsorbat und Natriumbenzoat, Dextrose, Süßstoff Saccharin  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 878,2 kJ / 212,4 kcal Fett 19,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,8 g Kohlenhydrate 8,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,16 g

sa1-10-703	<b>Sweet Onion Sauce, mild</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Wasser, Rohrzucker, Tomatenmark, Apfelessig, Weinessig, modifizierte Maisstärke, Rohrzuckersirup (Zuckerrohr, Wasser), Honig, Salz, Aprikosenaufstrich (Zucker, Aprikosenpüree, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Ingwerpaste (Ingwerstücke, Wasser, Säureregulator Zitronensäure, Konservierungsstoffe Natriumbenzoat und Natriummetabisulfit), geröstete Zwiebeln, Tomatenpulver, Knoblauchpaste (Knoblauchgranulat, Wasser, Säureregulator Zitronensäure, Konservierungsstoffe Natriumbenzoat und Natriummetabisulfit), Säureregulator Zitronensäure, Karamell, Zwiebelpulver, Knoblauchpulver, Ingwer, Zimt, Konservierungsstoffe Natriumbenzoat und Kaliumsorbat, Chilipulver, Koriander, Verdickungsmittel Xanthan  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 311,4 kJ / 73,3 kcal Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 11,5 g Eiweiß 0,4 g Salz 1,2 g

sa1-10-704	<b>Fruity Curry Sauce, mild</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Wasser, Rohrzucker, Weinessig, Rapsöl, Aprikosenkonfitüre (Zucker, Aprikosenpüree, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Salz, modifizierte Maisstärke, Früchte-Chutney (Wasser, Rohrzucker, Aprikosen, Konservierungsmittel <b>Schwefeldioxid</b> , Weinessig, Pflirsichmus, modifizierte Maisstärke), Dextrose, Kurkuma, rote Paprika, Chili, Zwiebeln, Koriander, Cayennepfeffer, Stabilisator Xanthan, Bockshornklee, Kreuzkümmel, Fenchel, <b>Senfpulver</b> , Thymian, Konservierungsstoffe Kaliumsorbat und Natriumbenzoat, Basilikum  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 609,9 kJ / 144,8 kcal Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,33 g Kohlenhydrate 25,6 g davon Zucker 21,1 g Eiweiß 0,7 g Salz 2,04 g

sa1-10-800	<b>Chili Love, Ghost Chili, extrem scharf</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Ghost-Chilischoten, rot (27%), Wasser, Ghost-Chilischoten, gelb (5%), Zwiebeln, Weinessig, Zucker, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, Verdickungsmittel Xanthan  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 221,6 kJ / 52,7 kcal Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,22 g Kohlenhydrate 7,8 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 1,1 g Salz 1,23 g

sa1-10-801	<b>Chili Love, fermented</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Serrano-Chili (48%), Weinessig, Salz, Zitronensaft, Wasser, Sonnenblumenöl, fermentierte Serrano-Chili (12%) (Serrano-Chili, Salz), Knoblauch, Salz, getrocknete Birdseye-Chili (0,3%), Verdickungsmittel Xanthan  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 552,8 kJ / 132,1 kcal Fett 6,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,78 g Kohlenhydrate 16,7 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 0,8 g Salz 2,17 g

sa1-10-802	<b>Chili Love, Smoked Habanero</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Zucker, Chili (26%), Wasser, Weinessig, geräucherte Babypaprika-Chilischoten (4%) (Wasser, Babypaprika-Chilischoten, Weinessig, Salz, Rauch), Knoblauch, Zitronensaft, Koriander, geräucherte Habanero-Chili (1,3%) (Wasser, Habanero-Chili, Weinessig, Salz), Salz, Verdickungsmittel Xanthan, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch)  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 730,8 kJ / 172,1 kcal Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,0 g Kohlenhydrate 41,2 g davon Zucker 31,2 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,95 g

sa1-10-803	<b>Chili Love, Lemon &amp; Garlic</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Chili-Weinessig (Weinessig, Chili, Salz), Rohrzucker, Zitronensaft (17%), Knoblauch (13%), Sonnenblumenöl, getrocknete Chilis (4%), Salz, Ghost-Chilischoten (2%), Verdickungsmittel Xanthan, Petersilie, Thymian, Oregano  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 900,8 kJ / 241,1 kcal Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 33,4 g davon Zucker 22,1 g Eiweiß 3,7 g Salz 2,76 g

sa1-10-200	<b>Senf mit Honig</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
<b>Zutaten:</b> Weinessig, Wasser, Zuckersirup, Honig (12%), <b>Senfpulver</b> , gemahlene gelbe und braune <b>Senfkörner</b> , ganze braune <b>Senfkörner</b> , Salz, Kurkuma, schwarzer Pfeffer, Antioxidationsmittel <b>Kaliumdisulfit</b> und <b>Schwefeldioxid</b>  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 614 kJ / 146 kcal Fett 4 g davon gesättigte Fettsäuren < 1 g Kohlenhydrate 25 g davon Zucker 13 g Eiweiß 3 g Salz 1,5 g

sa1-10-202	<b>Senf mit Paprika und Chili</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Weinessig, Wasser, Rohrzucker, gemahlene gelbe <b>Senfkörner</b> , Paprika (8%), <b>Senfpulver</b> , Früchte-Chutney (3%) (Wasser, Rohrzucker, Pfirsich, Apfel, Essigessenz, modifizierte Maisstärke, Salz, Zwiebeln, Gewürze, Antioxidationsmittel <b>Schwefeldioxid</b> und Zitronensäure, Farbstoff Zuckerkulör), gemahlene braune <b>Senfkörner</b> , Chilis (3%) (Chilis, Weinessig, Sonnenblumenöl, Ingwer, Knoblauch, Salz), Salz, ganze braune <b>Senfkörner</b> , Antioxidationsmittel <b>Schwefeldioxid</b> und <b>Kaliumdisulfit</b> , Festigungsmittel Calciumchlorid  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 648 kJ / 154 kcal Fett 5 g davon gesättigte Fettsäuren < 1 g Kohlenhydrate 22 g davon Zucker 20 g Eiweiß 4 g Salz 3 g

sa1-10-201	<b>Senf mit Tomaten und Basilikum</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Weinessig, Wasser, gemahlene gelbe <b>Senfkörner</b> , Rohrzucker, <b>Senfpulver</b> , sonnengetrocknete Tomaten (6%), gemahlene braune <b>Senfkörner</b> , Salz, ganze braune <b>Senfkörner</b> , Knoblauch, Basilikum (1%), Farbstoff Capsanthin, Antioxidationsmittel <b>Kaliumdisulfit</b> und <b>Schwefeldioxid</b>  100% faire Verarbeitung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 519 kJ / 123 kcal Fett 4 g davon gesättigte Fettsäuren < 1 g Kohlenhydrate 18 g davon Zucker 17 g Eiweiß 4 g Salz 3 g

# Öl & Essig

B	lb5-10-100	<b>Haramoun – Libanesisches Olivenöl extra vergine</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Olivenöl*  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 3389 kJ / 824 kcal Fett 100 g davon gesättigte Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 0,2 g davon Zucker <0,01 g Eiweiß 0 g Salz <0,01 g

	sa1-10-001	<b>Balsamico Splash, Salatdressing</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Balsamico-Essig (26%), Traubensaftkonzentrat (19%), Birnensaftkonzentrat (16%), Weinessig (13%), Wasser, Rohrzucker, Farbstoff Zuckerulör, Antioxidationsmittel Schwefeldioxid 2% Säure  100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 716 kJ / 169 kcal Fett < 1 g davon gesättigte Fettsäuren < 0,05 g Kohlenhydrate 41 g davon Zucker 12 g Eiweiß < 1 g Salz <0,05 g

	sa1-10-006	<b>Apfelessig</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Apfelessig, Antioxidationsmittel Schwefeldioxid  100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 15 kJ / 4 kcal Fett 0 g davon gesättigte Fettsäuren 0 g Kohlenhydrate 0,9 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0 g Salz <0,01 g

# Kräuter & Gewürze

## Kräuter & Gewürze

<b>B</b>	sl1-15-416	<b>Gelbwurzel (Kurkuma), gemahlen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kurkuma**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sl1-15-108	<b>Muskatnuss, ganz in Schale</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Muskatnuss**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sl1-15-500	<b>Schwarze Pfefferkörner</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Pfeffer, ganz**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sl1-15-414	<b>Schwarzer Pfeffer, gemahlen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Pfeffer, gemahlen**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	ma1-10-100	<b>Vanilleschote, 1 Stück im Glasrohr</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Vanilleschote**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sl1-15-413	<b>Zimt, gemahlen</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Zimt, gemahlen**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sl1-15-502	<b>Zimtstangen, ganz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Zimtstangen**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

## Salz

	sa1-15-300	<b>Khoisan, Speisesalz, fein, handgewonnenes Meersalz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*			
*100% aus Fairem Handel			

	sa1-15-301	<b>Khoisan, Speisesalz, grob, handgewonnenes Meersalz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*			
*100% aus Fairem Handel			
	sa1-15-108	<b>Khoisan, handgewonnenes Meersalz in der Mühle</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*			
*100% aus Fairem Handel			
	sa1-15-120	<b>Country Herb, Salz mit Kräutern</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz (97%)*, Petersilie, Oregano, Basilikum, Mohnsamen, Rosenblüten, Pelargoniumblüten, Zitronengras, Thymian, Rosmarin, Minze, Fenchel, Nori-Algen			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 29,5 kJ / 7 kcal Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 0,9 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,4 g Salz 97 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 97% und 100% faire Abfüllung			
	lb4-10-030	<b>Fleur de Sel de Anfeh Blume des Meersalzes im Glas</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*			
*100% aus Fairem Handel			
	sa1-15-121	<b>Seaweed, Kräutersalz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz (83%)*, Zitronensalz (Salz, Zitronensaft), Nori-Algen, Petersilie, Oregano, Basilikum, Knoblauchpulver, <b>Senfpulver</b> , schwarzer Pfeffer, Fruktose, Ingwer, Minze, <b>Selleriesamen</b> , Zwiebelpulver, <b>Senfkörner</b> , Knoblauchgranulat, Zitronengras, Koriander, Kreuzkümmel, <b>Sellerieblätter</b> , Thymian, Chili, Rosmarin			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 86 kJ / 21 kcal Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlehydrate 3,6 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 0,8 g Salz 83 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 83% und 100% faire Abfüllung			
	sa1-15-119	<b>Zitronen-Salz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz (81%)*, Zitronenschale, Thymian, Petersilie, Knoblauchpulver, Knoblauchgranulat, natürliches Zitronenaroma			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 152,5 kJ / 36 kcal Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,09 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 1,7 g Salz 81 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 81% und 100% faire Abfüllung			
	sa1-15-203	<b>Bushman, Kräutersalz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*, schwarze Pfefferkörner*, Koriandersamen, <b>Senfkörner</b> , Knoblauch, Zwiebel, Oregano, Thymian, Meeresalgen*, Chili, Schnittlauch, Lorbeer, Kornblumen			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 152,5 kJ / 36 kcal Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,09 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 1,7 g Salz 81 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 85% und 100% faire Abfüllung			

	sa1-15-103	<b>Karoo, Chilisalz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*, Chili (10%), schwarze Pfefferkörner* (4%), Petersilie *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 88% und 100% faire Abfüllung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 221,7 kJ / 53 kcal Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 9,4 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 1,9 g Salz 84 g

## Kräuter- & Gewürzmischungen

<b>B</b>	sl3-15-416	<b>Curry, mild, Original-Rezeptur aus Sri Lanka im Beutel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Gelbwurzel**, Koriander**, Fenchel**, Kardamom**, Zimt**, Curryblätter**, schwarzer Pfeffer**, Reis**, Ingwer**, Kreuzkümmel**, Zitronengras**, Salz *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1443 kJ / 345 kcal Fett 9,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,1 g Kohlenhydrate 57,8 g davon Zucker 13 g Eiweiß 6,3 g Salz 0,9 g

<b>B</b>	sl3-15-102	<b>Glühweingewürz, 4 Säckchen à 2,5 g im Beutel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kardamom**, Nelken**, Zimt**, Muskat** *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sl3-15-118	<b>Reis-Gewürzmischung, 4 Tüten à 5 g im Beutel</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Gelbwurzel**, Kardamom**, Nelken**, Zimt**, Pfeffer**, Curryblätter** *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	lb4-10-400	<b>Za'atar, arabische Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Sesam**, syrischer Oregano**, Sumachsamen gemahlen*(23%), Salz *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 97%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1661 kJ / 397 kcal Fett 24,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,7 g Kohlenhydrate 41,6 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 13,7 g Salz 4,7 g

	sa1-15-411	<b>Smoked Paprika, Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Salz*, Knoblauch, Basilikum *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 26% und 100% faire Abfüllung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 346,3 kJ / 83 kcal Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 15,3 g davon Zucker 2 g Eiweiß 4,2 g Salz 26 g

# Kräuter & Gewürze in der Mühle

sa1-15-104	<b>Barbecue, Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*, Koriandersamen, Zwiebel, <b>Senfkörner</b> , schwarze Pfefferkörner*, Chili, Knoblauch, Bockshornklee, rote Paprika, Cumin, Fenchelsamen, <b>Sellerie</b> , Oregano, Majoran, Thymian, Ingwer-Extrakt, Paprika-Extrakt  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 31% und 100% faire Abfüllung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1013,9 kJ / 242 kcal Fett 7,6 g davon gesättigten Fettsäuren 0,59 g Kohlenhydrate 32,7 g davon Zucker 14,4 g Eiweiß 10,4 g Salz 24 g
sa1-15-107	<b>Bushveld</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Sonnengetrocknete Tomaten (48 %), Pfefferkörner*, Knoblauch, rote Zwiebeln, rote Paprika, sonnengetrocknete Oliven (3 %), Basilikum  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 21% und 100% faire Abfüllung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1152,5 kJ / 275 kcal Fett 2,8 g davon gesättigten Fettsäuren 0,5 g Kohlenhydrate 48,4 g davon Zucker 31,7 g Eiweiß 13,3 g Salz 2,6 g
sa1-15-201	<b>Cape Garden, Gewürzsalz</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Handgewonnenes Meersalz* (50 %), weißer Pfeffer, Rosmarin, grüner Pfeffer, Basilikum, Oregano, Salbei  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 50% und 100% faire Abfüllung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 565,2 kJ / 135 kcal Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,34 g Kohlenhydrate 22,2 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 4,3 g Salz 50 g
sa1-15-105	<b>Cape Malay, bunte Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Koriander, Meersalz*, Zwiebeln, Knoblauch, Cumin, schwarzer Pfeffer*, Fenchelsamen, Chili, <b>Senfkörner</b> , Zimt, Nelken, Lorbeerblätter, Kurkuma-Oleoresin  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 23% und 100% faire Abfüllung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1011 kJ / 241 kcal Fett 8,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,52 g Kohlenhydrate 30,2 g davon Zucker 5 g Eiweiß 9,9 g Salz 15 g
sa1-15-202	<b>Harissa, Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Chili, Meersalz*, Knoblauch, Cumin (6 %), Kümmel, Koriandersamen (6 %), Minze (3 %)  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 30% und 100% faire Abfüllung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1043,8 kJ / 249 kcal Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,38 g Kohlenhydrate 41,1 g davon Zucker 14 g Eiweiß 9,2 g Salz 30 g
sa1-15-109	<b>Marrocan, Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Ingwer, Knoblauch, Meersalz*, schwarze Pfefferkörner*, brauner Kardiszu-cker, <b>Sesam</b> , Kreuzkümmel, Zimt, Koriander, Paprika, Minze, Chili, Kurkuma-Extrakt, Rosenblüten  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 12% und 100% fairer Abfüllung		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1153 kJ / 275 kcal Fett 8,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,01 g Kohlenhydrate 34,4 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 9,1 g Salz 11 g

sa1-15-212	<b>Orangen-Pfeffer, Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Pfeffer*, Orangenschalen (30 %), weißer Pfeffer, Salz*, Zucker, Knoblauch, Zwiebeln, Ingwer, Zimt, Orangenöl (1,5 %)		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 758 kJ / 181 kcal Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,43 g Kohlenhydrate 35 g davon Zucker 12,9 g Eiweiß 6,1 g Salz 10 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 47% und 100% faire Abfüllung		

sa1-15-204	<b>Rainbow, bunte Pfefferkörnermischung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarze*, weiße und grüne Pfefferkörner, rosa Pfefferbeeren (Schinus terebinthifolia) (3,5%)		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 758 kJ / 181 kcal Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,43 g Kohlenhydrate 35 g davon Zucker 12,9 g Eiweiß 6,1 g Salz 10 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 72% und 100% faire Abfüllung		

sa1-15-106	<b>West Coast, Gewürzzubereitung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarze Pfefferkörner* (50%), Meersalz* (23%), Knoblauch, Zitronenschale (2 %), Orangenschale, Schnittlauch, natürliches Zitronenaroma, natürliches Orangenaroma		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 821 kJ / 194 kcal Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g Kohlenhydrate 36 g davon Zucker 13 g Eiweiß 8,9 g Salz 22,4 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 73% und 100% faire Abfüllung		

sa1-15-205	<b>Zulu Chili, feurig-scharfe Gewürzmischung</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Chili (40 %), schwarze Pfefferkörner*, Ingwer, rosa Pfefferbeeren (Schinus terebinthifolia)		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1421 kJ / 339 kcal Fett 9,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g Kohlenhydrate 52,1 g davon Zucker 10,6 g Eiweiß 11 g Salz 0,09 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 40% und 100% faire Abfüllung		

## Nachfüller für die Mühlen

sa1-15-413	<b>Nachfüller Bushman</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*, schwarze Pfefferkörner*, Koriandersamen, Senfkörner, Knoblauch, Zwiebel, Oregano, Thymian, Meeresalgen*, Chili, Schnittlauch, Lorbeer, Kornblumen		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 152,5 kJ / 36 kcal Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,09 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 1,7 g Salz 81 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 85% und 100% faire Verarbeitung		

sa1-15-407	<b>Nachfüller Bushveld</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Sonnengetrocknete Tomaten (48%), Pfefferkörner*, Knoblauch, rote Zwiebeln, rote Paprika, sonnengetrocknete Oliven (3 %), Basilikum		<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1152,5 kJ / 275 kcal Fett 2,8 g davon gesättigten Fettsäuren 0,5 g Kohlenhydrate 48,4 g davon Zucker 31,7 g Eiweiß 13,3 g Salz 2,6 g
*aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 21% und 100% faire Verarbeitung		

	sa1-15-401	<b>Nachfüller Cape Garden</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Handgewonnenes Meersalz* (50 %), weißer Pfeffer, Rosmarin, grüner Pfeffer, Basilikum, Oregano, Salbei  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 50% und 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 565,2 kJ / 135 kcal Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,34 g Kohlenhydrate 22,2 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 4,3 g Salz 50 g

	sa1-15-412	<b>Nachfüller Harissa</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Chili, Meersalz*, Knoblauch, Cumin (6 %), Kümmel, Koriandersamen (6 %), Minze (3 %)  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 30% und 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1043,8 kJ / 249 kcal Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,38 g Kohlenhydrate 41,1 g davon Zucker 14 g Eiweiß 9,2 g Salz 30 g

	sa1-15-403	<b>Nachfüller Karoo</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*, Chili (10%), schwarze Pfefferkörner* (4%), Petersilie  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 88% und 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 221,7 kJ / 53 kcal Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 9,4 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 1,9 g Salz 84 g

	sa1-15-301	<b>Khoisan, Speisesalz, grob, handgewonnenes Meersalz</b>	Allergikerhinweise: gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Meersalz*  *100% aus Fairem Handel			

	sa1-15-419	<b>Nachfüller Marrocan</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Ingwer, Knoblauch, Meersalz*, schwarze Pfefferkörner*, brauner Kandiszucker, <b>Sesam</b> , Kreuzkümmel, Zimt, Koriander, Paprika, Minze, Chili, Kurkuma-Extrakt, Rosenblüten  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 12% und 100% fairer Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1153 kJ / 275 kcal Fett 8,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,01 g Kohlenhydrate 34,4 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 9,1 g Salz 11 g

	sa1-15-404	<b>Nachfüller Rainbow</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarze*, weiße und grüne Pfefferkörner, rosa Pfefferbeeren (Schinus terebinthifolia) (3,5%)  *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 72% und 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 758 kJ / 181 kcal Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,43 g Kohlenhydrate 35 g davon Zucker 12,9 g Eiweiß 6,1 g Salz 10 g

	sa1-15-406	<b>Nachfüller West Coast</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarze Pfefferkörner* (50%), Meersalz* (23%), Knoblauch, Zitronenschale (2%), Orangenschale, Schnittlauch, natürliches Zitronenaroma, natürliches Orangenaroma *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 73% und 100% faire Verarbeitung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 821 kJ / 194 kcal Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g Kohlenhydrate 36 g davon Zucker 13 g Eiweiß 8,9 g Salz 22,4 g

	sa1-15-405	<b>Nachfüller Zulu Chili</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Chili (40%), schwarze Pfefferkörner*, Ingwer, rosa Pfefferbeeren (Schinus terebinthifolia) *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 40% und 100% faire Abfüllung			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1421 kJ / 339 kcal Fett 9,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g Kohlenhydrate 52,1 g davon Zucker 10,6 g Eiweiß 11 g Salz 0,09 g

## Kräuter & Gewürzmischungen in Boxen

	sl3-15-901	<b>Curry-Set in Palmblassbox, 3 x 50 g &amp; 1 x 5 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Koriander**, Gelbwurzel**, Fenchel**, Ingwer**, Pfeffer**, Dill**, Kardamom**, Nelken**, Zimt**, Kreuzkümmel**, Muskat**, Curryblätter** *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 100%			

## Getränke

### Erfrischungsgetränke

	gh8-18-100	<b>Orangensaft, 1 l</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Orangensaft* aus Orangensaftkonzentrat *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 ml:</b> Energie 185 kJ / 43 kcal Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren <0,10 g Kohlenhydrate 9 g davon Zucker 9 g Eiweiß 0,7 g Salz <0,01 g

	cr1-18-033	<b>Costa Rica Cola, 0,33 l</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Wasser, Zucker*, Kohlensäure, natürliches Cola-Aroma, Farbstoff Ammoniumsulfid- Zuckerkulör, Säuerungsmittel Phosphorsäure, Aroma Koffein *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil: 59% (Anteil der Zutaten ohne Wasser)			<b>Ø Nährwerte pro 100 ml:</b> Energie 172 kJ / 40 kcal Fett <0,1 g davon gesättigte Fettsäuren <0,10 g Kohlenhydrate 10 g davon Zucker 10 g Eiweiß <0,1 g Salz <0,01 g

	py3-18-100	<b>El Mate, Die Faire Mate-Limo, 0,33 l</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Mateauszug** (Wasser, Rohrzucker**, Zitronensaft*, Matetee**, Säuerungsmittel Zitronensäure, Koffein*, natürliches Aroma), Kohlensäure *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 91,5% (Anteil der Zutaten ohne Wasser)			<b>Ø Nährwerte pro 100 ml:</b> Energie 88 kJ / 21 kcal Fett <0,5 g davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g Kohlenhydrate 5 g davon Zucker 5 g Eiweiß <0,1 g Salz <0,01 g

# Cappuccino

<b>B</b>	ta0-13-600	<b>Cappu café</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, nf
<b>Zutaten:</b> Magermilchpulver*, Rohrohrzucker**, löslicher Kaffee** (16 %), Kokosfett*, Meersalz  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 50 %			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1678 kJ / 398 kcal Fett 8,9 g davon gesättigte Fettsäuren 8,0 g Kohlenhydrate 61 g davon Zucker 51 g Eiweiß 16 g Salz 0,9 g

<b>B</b>	ta0-13-700	<b>Cappu cacao</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, nf
<b>Zutaten:</b> Rohrohrzucker**, Magermilchpulver* (24%), löslicher Kaffee** (9%), Süßmolkenpulver*, Kokosfett*, stark entöltter Kakao** (6%), Meersalz  *aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 62%			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1684 kJ / 399 kcal Fett 6,5 g davon gesättigte Fettsäuren 5,2 g Kohlenhydrate 70 g davon Zucker 65 g Eiweiß 13 g Salz 0,8 g

# Kakao

<b>B</b>	bo0-14-300	<b>Kakao-Pulver</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Kakaopulver**, stark entölt  *aus kontrolliert biologischem Anbau * 100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1997 kJ / 477 kcal Fett 14 g davon gesättigte Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 51 g davon Zucker < 0,8 g Eiweiß 23 g Salz < 0,02 g

<b>B</b>	bo0-14-101	<b>Chocolé, lösliche Trinkschokolade</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrohrzucker**, Kakaopulver**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1667 kJ / 396 kcal Fett 6,8 g davon gesättigte Fettsäuren 4,3 g Kohlenhydrate 71,1 g davon Zucker 67,1 g Eiweiß 7,2 g Salz 0,03 g

<b>B</b>	bo0-14-990	<b>Chocolé, lösliche Trinkschokolade für Großverbraucher</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rohrohrzucker**, Kakaopulver**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			<b>Ø Nährwerte pro 100 g:</b> Energie 1667 kJ / 396 kcal Fett 6,8 g davon gesättigte Fettsäuren 4,3 g Kohlenhydrate 71,1 g davon Zucker 67,1 g Eiweiß 7,2 g Salz 0,03 g

# Wein & Sekt

	ch7-11-700	<b>OVO Brut, chilenischer Schaumwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 11,5 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sa0-11-006	<b>Stellar Organics Extra Dry, Schaumwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 12,5 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch7-11-100	<b>Kimche Chardonnay Chilenischer Weißwein, Valle de Maule, Jahrgang 2016, trocken, 13% vol., 0,75 l</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch7-11-110	<b>Kimche Cabernet Sauvignon Chilenischer Rotwein, Valle de Maule, Jahrgang 2016, trocken, 13% vol., 0,75 l</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch7-11-120	<b>Kimche Merlot Chilenischer Rotwein, Valle de Maule, Jahrgang 2016, trocken, 13% vol., 0,75 l</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch7-11-200	<b>Kimche Carignan Reserva Chilenischer Rotwein, Valle de Maule, Jahrgang 2015, trocken, 13,5% vol., 0,75 l</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13,5 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-110	<b>Caití Sauvignon Blanc Reserva, Weißwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-111	<b>Caití Sauvignon Blanc Reserva, Weißwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-120	<b>Caití Rosé Reserva, Roséwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-121	<b>Caití Rosé Reserva, Roséwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
Enthält Sulfite. 13 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-130	<b>Caití Merlot Reserva, Rotwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
Enthält Sulfite. 13,5 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-131	<b>Caití Merlot Reserva, Rotwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
Enthält Sulfite. 13,5 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-140	<b>Caití Carmenere Reserva, Rotwein</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
Enthält Sulfite. 13,5 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

	ch8-11-200	<b>Caití 60/40 Gran Reserva, Rotwein, 60% Cabernet Sauvignon, 40% Merlot</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf
Enthält Sulfite. 13,5 % vol.			
100% aus Fairem Handel			

## Rum & Likör

	cu1-11-201	<b>Varadero weißer Rum, 3 Jahre</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
--	------------	-------------------------------------	--

	cu1-11-202	<b>Varadero brauner Rum, 5 Jahre</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
--	------------	--------------------------------------	--

	cu1-11-200	<b>Varadero brauner Rum, 7 Jahre</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
--	------------	--------------------------------------	--

	cu1-11-203	<b>Varadero brauner Rum, 15 Jahre</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
--	------------	---------------------------------------	--

	lb4-11-100	<b>Arak Baladi, Anis-Schnaps</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
--	------------	----------------------------------	--

	sv2-11-100	<b>„33“ Fairer Kräuter-Likör</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
--	------------	----------------------------------	--

# Tee

## Grüner Tee

<b>B</b>	in0-12-106	<b>Grüner Tee Darjeeling FTGFOP1s</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Grüner Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	rw2-12-011	<b>Highland Green, Grüner Tee Ruanda</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Grüner Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	ne0-12-103	<b>Grüner Tee Nepal</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Grüner Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	ne0-12-113	<b>Mao Feng Grüner Tee Nepal</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Grüner Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	ne0-12-114	<b>Oolong Grüner Tee Nepal</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Oolong-Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	in0-12-556	<b>Grüner Tee Darjeeling FTGFOP1s für Großverbraucher</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Grüner Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

# Schwarzer Tee

## Indien

<b>B</b>	in0-12-020	<b>Darjeeling Tee, 20 kuvertierte Teebeutel à 1,8 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	in0-12-511	<b>Darjeeling Schwarzer Tee, TGBOP broken</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

B	in0-12-512	<b>Darjeeling Schwarzer Tee, FTGFOP Blatt-Tee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

B	in0-12-552	<b>Darjeeling Schwarzer Tee, FTGFOP Blatt-Tee für Großverbraucher</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

## Nepal

B	ne0-12-100	<b>Hochlandtee, Schwarzer Tee, GFOP</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

B	ne0-12-500	<b>Hochlandtee Schwarzer Tee GFOP für Großverbraucher</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

## Tansania

	ta0-12-102	<b>Kilimanjaro-Tee, 20 kuvertierte Teebeutel à 2 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee*			
*100% aus Fairem Handel			

	ta0-12-100	<b>Kilimanjaro-Tee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee*			
*100% aus Fairem Handel			

	ta0-12-104	<b>Kilimanjaro-Tee für Großverbraucher</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee*			
*100% aus Fairem Handel			

	ta0-12-101	<b>Kilimanjaro-Tee, 250 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee*			
*100% aus Fairem Handel			

# Ruanda

<b>B</b>	rw2-12-012	<b>Highland Black, Schwarzer Tee Ruanda</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

# Sri Lanka

<b>B</b>	sl0-12-200	<b>Ceylon Tee Pekoe</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sl0-12-500	<b>Ceylon Tee Pekoe für Großverbraucher</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Schwarzer Tee**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

# Matetee

<b>B</b>	br0-12-020	<b>Erva-Matetee, 20 kuvertierte Teebeutel à 1,8 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Matetee-Blätter**  *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	br0-12-100	<b>Erva-Matetee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Matetee-Blätter**  Enthält Koffein *100% aus Fairem Handel *aus kontrolliert biologischem Anbau			

<b>B</b>	br0-12-250	<b>Erva-Matetee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Matetee-Blätter**  Enthält Koffein *aus kontrolliert biologischem Anbau *100% Bio-Matetee-Blätter aus Fairem Handel			

## Kräutertee

<b>B</b>	bf1-12-100	<b>Hibiskustee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Hibiskus**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	ae1-12-100	<b>Zitronengraste</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Zitronengras**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	ne0-12-104	<b>Zitronengraste, fein geschnitten</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Zitronengras**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			
100% faire Verarbeitung			

<b>B</b>	SV2-12-101	<b>„Frauenpower“ Kräutertee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Melisse**, Johanniskraut**, Löwenzahn**, Kamille**, Schafgarbe**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 100 %			

<b>B</b>	SV2-12-103	<b>„Schmuddelwetter“ Kräutertee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Fenchel**, Salbei**, Thymian**, Melisse**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 100 %			

## Honeybusch

<b>B</b>	sa2-12-061	<b>Honeybusch Natur, 20 kuvertierte Teebeutel à 1,7 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Honeybusch**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

<b>B</b>	sa2-12-430	<b>Honeybusch Natur</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Honeybusch**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

# Rooibos

<b>B</b>	sa2-12-100	<b>Rooibostee</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rooibos**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			
<b>B</b>	sa2-12-020	<b>Rooibostee, 20 kuvertierte Teebeutel à 1,8 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rooibos**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			
<b>B</b>	sa2-12-026	<b>Rooibos Vanille, 20 kuvertierte Teebeutel à 1,8 g</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rooibos**, Vanille**, Vanilleextrakt*			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 94 %			
<b>B</b>	sa2-12-110	<b>Rooibos Zitronengras</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rooibos**, Zitronengras*(10%), natürliches Zitronenöl*			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 98%			
<b>B</b>	sa2-12-190	<b>Rooibos Chai</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rooibos**, Chai Spice (Ingwer**, Kardamom**, Zimt**, Nelken**, schwarzer Pfeffer**)			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *aus Fairem Handel, Fair-Handelsanteil der Zutaten insgesamt: 100%			
<b>B</b>	sa2-12-500	<b>Rooibostee für Großverbraucher</b>	<b>Allergikerhinweise:</b> gf, ef, hf, mf, nf, v
<b>Zutaten:</b> Rooibos**			
*aus kontrolliert biologischem Anbau *100% aus Fairem Handel			

## Allgemeine Geschäftsbedingungen für Wiederverkäufer (Auszug)

Die El Puente GmbH übergibt die Waren ab Lager Nordstemmen. Der Versand erfolgt ab einem Bestellwert von 200,00 € netto innerhalb Deutschlands versandkostenfrei und bei einem geringeren Bestellwert mit einer Versandpauschale von 7,90 € brutto (6,64 € netto). Die El Puente GmbH wählt den geeigneten Versandweg.

Der/die Käufer\*in hat die Ware unmittelbar nach Erhalt gründlich und gewissenhaft zu untersuchen und etwaige Fehlmengen, Transportschäden oder erkennbare Mängel unverzüglich in Textform zu rügen. Die Rüge hat spätestens innerhalb einer Ausschlussfrist von acht Tagen nach Erhalt der Ware zu erfolgen. Transportschäden sind beim Erhalt der Waren durch den Zusteller zu bestätigen. Kleine Abweichungen in Größe, Farbe und Verarbeitung können nicht immer vermieden werden. Mängel, die trotz gründlicher und gewissenhafter Untersuchung nicht erkennbar sind, sind uns unverzüglich nach der Entdeckung in Textform anzuzeigen.

Die gelieferte Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum (Vorbehaltsware).

### **Empfohlene Endverkaufspreise**

Die in den Katalogen und Preislisten aufgeführten Preise sind, sofern nicht besonders gekennzeichnet, empfohlene Endverkaufspreise und dienen als Kalkulationshilfe.

### **Großhandelspreise**

Weiterverkäufer\*innen erhalten Preisnachlässe auf den empfohlenen Endverkaufspreis entsprechend der Kundengruppe,

abhängig vom Nettoumsatz bei der El Puente GmbH im Geschäftsjahr vom 1. Juli bis 30. Juni.

### **Zahlungsbedingungen**

Rechnungen sind innerhalb von 30 Tagen nach Erhalt ohne Abzug zu begleichen. Bei der Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates gewähren wir 2% Skonto. Bei Rücklastschriften muss der Rechnungsbetrag ohne Abzug von Skonto und zuzüglich 12,61 € netto (15,00 € brutto; für Bearbeitungsentgelt und Bankgebühren) sofort auf unser Geschäftskonto überwiesen werden. Bei Zahlungsverzug sind wir berechtigt, Verzugszinsen in Höhe von 9 Prozentpunkten über dem Basiszinssatz sowie die durch die Mahnungen entstehenden Kosten (4,20 € netto pro Mahnung; 5,00 € brutto) zu verlangen. Die Verpflichtung des Käufers zur Zahlung von Fälligkeitszinsen nach den gesetzlichen Vorschriften bleibt unberührt.

### **Bestellungen**

Bestellungen könnt Ihr im Onlineshop unter [www.el-puente.de](http://www.el-puente.de), der angegebenen E-Mail-Adresse, Postanschrift oder per Fax aufgeben.

Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen erhaltet Ihr bei der El Puente GmbH und im Onlineshop.

**Für alle Visionär\*innen.  
Für alle, die Wirtschaft  
verändern wollen. Für alle,  
die Mensch und Umwelt vor  
Profit stellen. Gemeinsam  
machen wir aus gerechtem  
Handel Zukunft! Das klingt  
utopisch? Wir machen das.  
El PUENTE Verantwortungsvoll.  
Kooperativ.  
Revolutionär.**

**El PUENTE**

**El Puente GmbH**

Lise-Meitner-Str. 9  
31171 Nordstemmen  
Telefon: +49 (0) 5069 - 34 89 0  
Telefax: +49 (0) 5069 - 34 89 28

www.el-puente.de  
vertrieb@el-puente.de



Diese Publikation enthält Angaben zu unserem aktuellen Lebensmittelsortiment. Informationen zu allen Produkten unseres Sortiments findet Ihr im Internet unter [www.el-puente.de](http://www.el-puente.de).

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der El Puente GmbH.

Stand April 2024  
Irrtum und Änderungen vorbehalten.



El Puente – klimaneutral am Standort Nordstemmen seit 2018

